



FUNDACJA
**Medycyny
Stylu Życia**

genelab.pl
LABORATORIUM MEDYCZNE



FUNDACJA
**Medycyny
Stylu Życia**

Medicina dello stile di vita personalizzata
come metodo efficace di trattamento delle
malattie legate all'alimentazione, sull'esempio
delle malattie croniche intestinali



FUNDACJA
**Medycyny
Stylu Życia**

genelab.pl
LABORATORIUM MEDYCZNE



Premio per la promozione di uno stile di vita sano



FUNDACJA
**Medycyny
Stylu Życia**

*Italiano: „Fondazione della
Medicina di stile di vita”*

- Stile di vita sano
- Conoscenza di immunologia, genetica
- Problemi nell'ottenere aiuto



FUNDACJA
Medycyny
Stylu Życia

genelab.pl
LABORATORIUM MEDYCZNE

CENTS

MEDYCYNĄ

VIMED®

STYLU ŻYCIA



CENTRUM
MEDYCZNE
IMICARE



WIELKOPOLSKIE
CENTRUM
TERAPII
NATURALNYCH



- **Dietetycy** (np. Marek Fisher, Sylwia Wilczewska)
- **Lekarze** (np. dr Anita Bania, dr Żanna Pastuszek, prof. Mieczysław Pasowicz)
- **Trenerzy personalni** (np. Sebastian Kuliński, Maciej Gmurczyk, Marta Romanowska)



All for body



Dove facciamo ricerche?

- Esame nutri-immunologico nel nostro LABORATORIO GENELAB in Polonia in collaborazione con Cytodiagnostic (Italia)
- Eseguiamo test genetici nel LABORATORIO in Austria.



I metodi di medicina convenzionale nel trattamento delle malattie gastrointestinali e spesso associati ad essi: malattie della pelle, sovrappeso e obesità e malattie autoimmuni si dimostrano inefficaci.



FUNDACJA
**Medycyny
Stylu Życia**

genelab.pl
LABORATORIUM MEDYCZNE

Malattie della civiltà non contagiose



Malattie della civiltà non contagiose

Un ampio gruppo di fattori



Malattie della civiltà non contagiose

Un ampio gruppo di fattori

Identificazione di fattori / cause



Malattie della civiltà non contagiose
Un ampio gruppo di fattori
Identificazione di fattori / cause
Disponibilità di cure mediche e
miglioramento dei metodi di trattamento



Una dieta mal bilanciata, tossine ambientali e varianti genetiche del DNA causano un aumento della quantità di sostanze tossiche e una diminuzione dei nutrienti e delle molecole essenziali necessari per la salute.



Uno stile di vita sano è la base per prevenire e trattare queste malattie.

Anche la Medicina dello stile di vita personalizzata può curarli.

ESOTOSSINE

Esotossine

- batteri Gram-positive
- batteri Gram-negative
- virus
- parassiti
- funghi

Esotossine

- farmaci
- antibiotici
- ormoni



Esotossine

Additivi alimentari:

- conservanti
- coloranti
- esaltatori di sapidità
- emulsionanti
- addensanti
- dolcificanti

Esotossine

- prodotti fitosanitari
- fertilizzanti
- inquinamento ambientale

La dieta influisce sulla suscettibilità del corpo all'inquinamento.





Medicina personalizzata

- diagnosi preventiva
- maggiore precisione

Ginsburg G.S., McCarthy J.J. Personalized medicine: revolutionizing drug discovery and patient care. Trends Biotechnol 2001; 19: 491-496. Stefania Boccia. Why is personalized medicine relevant to public health? European Journal of Public Health, Vol. 24, No. 3: 349-350.



Obiettivo:
fornire al "paziente giusto la medicina giusta alla dose giusta al momento giusto"



Malattie legate all'alimentazione = intolleranza e ipersensibilità alimentare

- sovrappeso e obesità
- stanchezza cronica e depressione
- invecchiamento precoce
- tumori al seno, al colon e alla prostata
- malattia coronarica, aterosclerosi, ipertensione, diabete
- psoriasi e altre malattie della pelle
- emicrania e altre malattie del sistema nervoso
- malattie intestinali e altre malattie gastrointestinali
- disturbi ormonali e malattie della tiroide
- infertilità e disfunzione sessuale, compresa la ridotta potenza
- malnutrizione a livello cellulare (ad es. carenza cronica di vitamina D3)

Klasyfikacja nadwrażliwości pokarmowych (Johanson et al. 2001, Johanson et al. 2003)



I sintomi del disturbo digestivo sono:

- perdita di energia dopo un pasto
- sonnolenza
- mal di stomaco
- bruciore di stomaco
- reflusso
- vertigini
- cattivo umore
- sapore amaro in bocca
- costipazione
- diarrea
- flatulenza





Infiammazione cronica

** Anche il 90% delle persone soffre di vari tipi di malattie croniche, senza essere consapevole del fatto che sono causate da reazioni alimentari indesiderate.*





Questi sono segnali da non sottovalutare !

***„L'allergia alimentare ritardata è la causa più spesso non diagnosticata dei nostri disturbi ”
dr Theron Randolph***



Se ci sono problemi con il mantenimento di un peso sano, che, nonostante l'uso di diverse diete, esercizi in palestra e restrizioni alimentari, non possiamo farcela - vale la pena dare un'occhiata più da vicino a ciò che mangiamo. Molto probabilmente, stiamo lottando con un'inflammatione cronica causata da una reazione alimentare avversa latente e ritardata.



Diversity is our advantage





Il punto di partenza per la prevenzione e il trattamento della maggior parte delle malattie della civiltà è determinare cosa possiamo mangiare e cosa dobbiamo evitare.

L'unica forma efficace di trattamento per l'ipersensibilità alimentare è la dieta di eliminazione-rotazione





Da dove cominciare?

Un buon test dovrebbe avere:

- una vasta gamma di prodotti testati,
- dovrebbe dividere i prodotti a causa della forza della reazione,
- deve essere eseguito da un diagnostico di laboratorio qualificato

**ALLERGY
TESTING**



Il test di ipersensibilità alimentare non ha lo scopo di diagnosticare o trattare alcuna malattia, ma ha lo scopo di aiutare il paziente o il dietista a sviluppare una dieta individuale di rotazione-eliminazione adattata al fenotipo del paziente





Nel trattamento delle malattie infiammatorie, l'intervento che utilizza fattori di stile di vita molto spesso si rivela più vantaggioso di qualsiasi metodo convenzionale noto

Per questo usiamo:
I test citotossici

A seconda del tipo di disturbo possiamo scegliere di testare in base al numero di allergeni testati

American Heart Association Nutrition Committee., Lichtenstein AH, Appel LJ, Brands M, Carnethon M, Daniels S, Franch HA, Franklin B, Kris-Etherton P, Harris WS, Howard B, Karanja N, Lefevre M, Rudel L, Sacks F, Van Horn L, Winston M, Wylie-Rosett J





"Dieta eliminazione-rotazione"

La chiave per applicare una dieta di eliminazione è la capacità di ridurre significativamente l'infiammazione nel corpo in pochissimo tempo. Ciò dà al corpo il tempo di rigenerarsi a livello cellulare e tissutale.

L'esclusione di prodotti che hanno continuamente stimolato il nostro sistema immunitario a combattere, ti consente di mettere a tacere molti stati patologici nel nostro corpo alla base dell'infiammazione - questo vale per tutte le malattie croniche.



**L'efficacia della dieta eliminazione-
rotazione è maggiore quanto più ci
occupiamo del lavoro corretto e fisiologico
del tratto digestivo**

Idrocolonterapia



genelab.pl
LABORATORIUM MEDYCZNE

Terapia ipobarica



Stimolazione endodermica



FUNDACJA
Medycyny
Stylu Życia

GENE LAB

Comora iperbarica (di vetro)







PAZIENTI nella cura della proprietaria della Clinica Medica

Lidia Trawińska





La salute inizia nell'intestino

Esempi sono indicati per i pazienti
con la malattia intestinale e le
malattie associate.

Come usiamo la teoria nella
prattica clinica.

Aby zamknąć pełny ekran, naciśnij Esc

CENTRUM
MEDYCZNE
■ ■[®]
VIMED
■ ■
naturalnie



Eliminando l'infiammazione, garantendo una corretta alimentazione a livello cellulare e compensando le disfunzioni genetiche attraverso l'integrazione mirata, possiamo ridurre lo stress ossidativo, aumentare i livelli di antiossidanti, aiutare a disintossicare e sostenere la ricostruzione di cellule e organi.





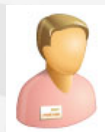
Carne rossa



Grano



Latticini



Intolleranza al lattosio



Intolleranza al glutine



***Malattie da sovraccarico
di ferro***

Consigli dietetici completamente diversi per ognuna di queste persone!





- I cambiamenti nello stile di vita **possono annullare i cambiamenti della malattia**
- I cambiamenti nello stile di vita innescano significative opportunità di auto-guarigione a un ritmo molto più veloce di quanto ci si aspetterebbe
- Inoltre, i costi di trattamento sia per il paziente che per il sistema sono significativamente ridotti

*Ornish D, Scherwitz LW, Billings JH et al. Intensive lifestyle changes for reversal of coronary heart disease. JAMA 1998; 280(23): 2001–7.

**Silberman A, Banthia R, Estay IS et al. The effectiveness and efficacy of an intensive cardiac rehabilitation program in 24 sites. Am J Health Promot 2010; 24(4): 260–6.

***Ornish D, Weidner G, Fair WR et al. Intensive lifestyle changes may affect the progression of prostate cancer. J Urol 2005; 174(3): 1065–9; discussion 9-70.

****Ornish D. Avoiding revascularization with lifestyle changes: the multicenter lifestyle demonstration project. Am J Cardiol 1998; 82(10B): 72T–6T.



Collaborazione di un medico, dietista e terapista

- Una dieta personalizzata contenente un apporto ottimale di antiossidanti;
- Ottimizzazione dell'attività fisica;
- Supporto ai processi di disintossicazione;
- Costruire consapevolezza verso un cambiamento nello stile di vita;
- Eliminazione di alimenti altamente trasformati, stimolanti;
- Prendersi cura di un'adeguata idratazione;
- Ottimizzazione della fornitura di micronutrienti
- Eliminazione dell'infiammazione cronica



Grazie all'effetto sinergico dei trattamenti di riabilitazione cellulare combinati con una terapia nutrizionale ben personalizzata, puoi finalmente alleviare le tue preoccupazioni di sbarazzarsi di disturbi estenuanti.



Il paziente ottiene di più!

SINERGIA: 2 + 2 = 5



Medicina dello stile di vita personalizzata ed economia del sistema sanitario

- Alta efficienza di trattamento
- Soddisfazione del paziente
 - Frequenza di ricovero
 - Costi di cura
- Tempo di sopravvivenza del paziente

*Il cambiamento degli stili di vita può avere gli stessi effetti
dei più potenti farmaci attualmente conosciuti*

- Christopher Haqq



FUNDACJA
**Medycyny
Stylu Życia**

Cyto
diagnostic s.r.l.

genelab.pl
LABORATORIUM MEDYCZNE

GRAZIE MILLE per attenzione

Julia Trawińska

**Contatto: Presidente della Fondazione
della Medicina di stilo di vita**

julia.trawinska@lifestyle-medicine.pl

Fundacja Medycyny Stylu Życia
ul. Czerniowiecka 9
02-705 Varsavia, Polonia

Centrum Diagnostyki Genetycznej i Immunologicznej
Genelab
ul. Kazimierza Jarzabka 14/42
05-500 Piaseczno, Polonia