

**U.P.A.I.NuC-Unicusano**

**Updates on:**

**“Intestino permeabile”**

**La barriera alterata**

**le cause, gli effetti, la diagnosi,  
la terapia**

**Roma, 8-9 Novembre 2019**

# **Titolo Relazione**

**“ Il bambino che si ammala di frequente  
per alterata permeabilità intestinale “**

**Dott. Gaetano-Maria Micciché**

**Medico Pediatra**

**Prof. in Nutrizione Clinica c/o Unicusano**

# Cause

- Fino ai 6-8 anni la maggior parte dell'infanzia ammala molte volte in un anno.
- La maggiore morbilità si riscontra al primo ingresso in comunità (nido, asilo, scuola elementare)
- Da sempre si attribuisce a questo evento la maggiore morbilità del piccolo

## Il bambino che ammalia di frequente

- Sono soprattutto malattie che colpiscono l'apparato linfatico++, respiratorie, cutanee, gastrointestinale e sindromi allergiche
- *Lo stato di malattia causa problemi all'alimentazione causando carenze di micronutrienti*
- *Le carenze facilitano la morbilita'++++*
- *La dieta controllata e integrata diventa una terapia*

**Il bambino  
che ammala di frequente**

**Ma perché ?**

# Il bambino che ammalia di frequente

- L'eziopatogenesi può essere ricercata in una "incipiente" **Alterata Permeabilità Intestinale (A.P.I.)**
- Comincia probabilmente alla fine dell'allattamento al seno, cioè con l'inizio dello svezzamento
- In primis con l'introduzione di "potenziali allergeni" (alimentari) non-self

# LA PERMEABILITA' INTESTINALE

- La Permeabilità intestinale è regolata da una serie di processi infinitesimali che avvengono tra le cellule della mucosa int.
- Costituiti dalle pompe protoniche, i canali ionici, e giunzioni di membrana.
- Finche il Microbiota è integro, l'intestino lascia passare solo ciò che è self

## Il Microbiota (ex Flora batterica)

- Il Microbiota del bambino fino ai 18-20 mesi è completamente diverso da quello degli anni successivi
- Sia per la diversità delle specie batteriche presenti, e sia per l'avvicinarsi di flora ora positiva ora dannosa
- L'allatt al seno fornisce soprattutto Lattobacilli e Bifido batteri.
- Con lo svezzamento il quadro cambia per l'inizio di tutta una serie di attività metaboliche, e per l'aumento delle specie microbiche che si indirizzano in attività specifiche.



# Il Microbiota

- Ma quando il microbiota è alterato (disbiosi), avvengono fenomeni putrefattivi e infiammatori (conseguenti ad una alterata digestione “a monte”), o dai cataboliti tossici presenti in una flora intestinale disomogenea.
- una A.P.I. permette quindi l’ingresso nel circolo ematico di sostanze quali batteri, funghi, proteine, farmaci, ecc., che vanno a stimolare l’apparato immunitario, oltre a determinare una infiammazione della mucosa intest. stessa.

# A. P. I.

- Il sistema immunitario quindi va a impegnarsi per combattere i “patogeni” che si sono introdotti nel circolo sanguigno, “distraendosi” nella protezione di altri distretti corporei.
- L’arrivo delle vaccinazioni non aiuta il quadro sistemico immunitario

# A. P. I.

## **Infatti:**

- Si ipotizza ormai che (nell'adulto), malattie infiammatorie intestinali possano nascere e "autoalimentarsi" proprio da queste lacune transcellulari delle cellule intestinali.
- Celiachia, Sensibilità al Glutine, allergie alimentari e intolleranze, fino al Crohn o alla rettocolite ulc, le proctiti, i polipi.
- Ma non solo locali , ma anche sistemiche, quali:

## **A. P. I.**

- **mialgie, sindrome fibromialgica,**
- **artrosi,**
- **insuff epatobiliare,**
- **renale,**
- **alterati valori ematochimici,**
- **malattie autoimmuni,**
- **tumori**

**possono nascere proprio dall' A. P. I.**

# Cause dell'A. P. I. nell'infanzia

- **Farmaci (antistaminici, antibiotici, cortisonici, antiacidi, ecc).**
- **Alimentazione incontrollata ricca di zuccheri, farine raffinate, conservanti, ecc.**
- **Inquinanti ambientali, allergeni, stress emotivi**

# A.P.I.=“Sindrome dell’Intestino perforato=**Leaky gut**”

- Si manifesta nel bambino con sintomi in primis gastrointestinali, o in mancanza di questi, con una maggiore incidenza di tutta una serie di malattie infiammatorie acute.
- E quindi la facilità alle infezioni comuni. Che si vanno a posizionare su vari distretti su base costituzionale ed ereditaria.

# “Sindrome dell’Intestino perforato=**Leaky gut**”

- App linfatico; adenoiditi, tonsilliti, otiti, linfadenopatie recidivanti,
- App respiratorio: laringiti, faringiti, infiammazioni bronchiali recidivanti, .....
- Sindrome infettive recidivanti
- Sindromi allergiche

## “Sindrome dell’Intestino perforato=Leaky gut

- E’ chiaro che nell’infanzia le potenzialità sono maggiori, quelle mirate ad una “restitutio ad integrum” per una corretta permeabilità intestinale.
- Serve quindi: una dieta (svezzamento), corretta-cadenzata nei tempi di crescita, il contenimento dei farmaci chimici (se non strettamente necessari), e la diminuzione dello stress emotivo e fisico



# Strategie

- Quindi, una alimentazione “ponderata”, una attenzione meticolosa sui cibi introdotti con lo svezzamento, e nei primi anni di vita, insieme ad una situazione ambientale di “non-stress”.
- L’uso dei Probiotici, già nei primi mesi di vita, attualmente appare una grossa risorsa terapeutica-preventiva
- Questi sono noti per la loro azione inibitoria sui patogeni a livello intestinale e non solo

# Probiotici

- **Patogeni:** Proteus, Proteus aerug., Clostridi, Stafilococchi
- **Potenziali patogeni:** Enterococchi, Esch. Coli, Streptococchi
- **Benefici:** Bifidobatteri, Lattobacilli, ed altri

# Probiotici

- Questi ultimi vanno ad occupare i distretti mucosali e competono efficacemente con i microbi ed i virus
- L'uso dei probiotici si sta spostando attualmente dal suo uso solo per l'app gastrointestinale, ad altre mucose quali la rinofaringea.

# **SALUTI**

**Grazie della vs attenzione,  
ricordandoci che se siamo qui è perché  
lavoriamo per un migliore futuro in salute dei  
ns bambini, ma calcolando che anche noi  
adulti possiamo ancora trarre giovamento da  
tali conoscenze**

**Gaetano-Maria Micciché**