



UNICUSANO

Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma

in partnership con



Master Universitario di I livello
in
**COMUNICAZIONE IPNOTICA E
TECNICHE DI AUTOCONSAPEVOLEZZA**

Anno accademico 2024/2025
I edizione – I sessione

Agli iscritti che avranno superato la prova finale verrà rilasciato il Diploma di Master di I livello in “COMUNICAZIONE IPNOTICA E TECNICHE DI AUTOCONSAPEVOLEZZA”

Gli operatori sanitari iscritti al Master di I livello da 60 CFU, come prevede e disciplina il Decreto del MURST del 3 Novembre 1999 n. 509, pubblicato nella G.U. n. 2 del 4 gennaio 2000, sono esonerati dall'obbligo dei crediti ECM sulla base della Determina della Commissione Nazionale per la Formazione Continua dell'11 Gennaio 2001 per l'anno in cui si svolge il Master.

DESTINATARI, PRESENTAZIONE E OBIETTIVI

Master di I livello diretto a: Infermiere, Infermiere Pediatrico, Ostetrica/o, Tecnico sanitario di radiologia, Tecnico audiometrista, Tecnico sanitario di laboratorio medico, Tecnico di neurofisiopatologia, Tecnico ortopedico, Tecnico audioprotesista, Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare, Igienista dentale, Dietista, Podologo, Fisioterapista, Logopedista, Ortottista-assistente oftalmologia, Terapista delle neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Terapista occupazionale, Educatore professionale (con laurea sanitaria e inserito in struttura sanitaria), Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, Assistente sanitario, Farmacista, Medico-chirurgo, Odontoiatra, Biologo, Psicologo, Psicoterapeuta.

Il Master si sviluppa attraverso una serie di lezioni teoriche in video e dimostrazioni pratiche inerenti peculiari aspetti della comunicazione ipnotica, in associazione con le tecniche di autoconsapevolezza. Ciò al fine di favorire modalità comunicative e d'intervento operativo funzionali alla costruzione di una valida relazione con l'utente e finalizzate alle specifiche esigenze dei discenti. Durante il percorso di studi, si forniranno ai partecipanti gli strumenti teorici e pratici per comprendere innanzitutto il personale stile di comunicazione e successivamente verranno forniti gli strumenti di linguistica generale applicata (psicolinguistica, neurolinguistica) con le quali poter rendere quanto più efficace il proprio modo di comunicare e relazionarsi agli altri. Nello stesso tempo, una volta appresi gli strumenti strutturali per creare il proprio stile di linguaggio si proseguirà nello studio della comunicazione ipnotica. Tale metodologia comunicativa implica la conoscenza di come funziona la mente e di come quest'ultima, laddove "parli" correttamente al corpo, possa influenzarne lo stato di benessere. La comunicazione ipnotica non richiede una alterazione e/o modifica dello stato di coscienza ma si basa sul cosiddetto *rapport* (relazione di fiducia) che si instaura tra operatore e utente. Ciò porta alla realizzazione di uno stato di massima attenzione e concentrazione sull'assetto mente-corpo che ha come conseguenza il manifestarsi di fenomeni fisici quali rilassamento muscolare, riduzione delle tensioni e uno stato di calma e tranquillità. La comunicazione ipnotica impiegata nella cosiddetta **ipnosi operativo-prestazionale** è di fatto una modalità comunicativa da impiegarsi per il tempo della prestazione chiesta (es.: prelievo ematico, esami strumentali, fisioterapia) e pertanto non comporta una modifica della struttura psicologica e/ o personologica dell'individuo; se ne può quindi avvalere il professionista sanitario nello svolgimento dei suoi interventi. Il professionista in grado di padroneggiare questa tecnica può contribuire, ad esempio, a modulare lo stato di tensione legato ad alcune pratiche sanitarie, così come incrementare nel paziente le capacità motivazionali e di apprendimento ad esempio in ambito riabilitativo-assistenziale e ad aumentare la compliance terapeutica. Alla comunicazione ipnotica il Master integra le tecniche di autoconsapevolezza come la mindfulness, la visualizzazione guidata, l'autoipnosi, il breathing, il breathwork, il luogo sicuro e il grounding quali amplificatori delle capacità comunicative apprese nel precedente modulo. Con queste metodiche il discente ha a disposizione un profondo bagaglio culturale nonché un ampio ventaglio pratico per gestire e scegliere gli interventi più adeguati all'utente, sulla base dell'analisi dei bisogni presentati. Nel Master viene data evidenza anche all'etica, alla deontologia ed alla componente giuridica quali elementi per ben operare e ben fare all'interno del proprio alveo professionale. Quale elemento di empowerment didattico, sono previsti due tirocini pratici di 5 CFU (15 ore) ciascuno da svolgere in aula, dove verranno applicate le attività teoriche apprese durante lo studio in modalità remota.

ORDINAMENTO DIDATTICO

Il percorso del Master prevede i seguenti insegnamenti così articolati:

DISCIPLINA	ARGOMENTO	DOCENTI	CFU
Introduzione ai contenuti del Master	Presentazione del Master e delle materie trattate.	Maurizio Lupardini	

Modulo I Argomenti: Etica, bioetica e deontologia. Aspetti giuridici e medico legali	Etica, bioetica e deontologia nelle professioni sanitarie	Mirko Di Bernardo	2
	Professioni sanitarie: ambiti e competenze	Luisa Florio	2
	Ipnosi, comunicazione ipnotica, ipnosi operativo-prestazionale e tecniche di autoconsapevolezza: presupposti normativi ed evoluzioni giurisprudenziali	Stefania Reho	2
Modulo II Argomenti: Linguistica generale applicata.	Introduzione alla linguistica generale.	Giorgio Fanelli	1
	Lo strutturalismo e la Linguistica strutturale. Linguistica, Psicolinguistica e neurolinguistica differenze e principali campi di applicazione	Giorgio Fanelli	1
	Parola come funzione e linguaggio come campo. Il modo di funzionamento inconscio della mente.	Giorgio Fanelli	1
	La comunicazione umana e sui principi. La pragmatica della comunicazione. La comunicazione verbale, non verbale e paraverbale. Comunicare efficacemente nei rapporti interpersonali	Giovanna Mangia	1
	I livelli della comunicazione Principi di negoziazione e la negoziazione interpersonale.	Giorgio Fanelli	1

Modulo III Argomenti: La comunicazione ipnotica e le sue applicazioni	<p>La comunicazione ipnotica: Cosa è, in quali ambiti impiegarla: definizione, descrizione, le differenze tra ipnosi e comunicazione ipnotica.</p>	Vincenzo Cutellè	1
	<p>La comunicazione ipnotica operativo-prestazionale: descrizione, finalità, obiettivi, modalità d'intervento.</p>	Maurizio Lupardini	1
	<p>La costruzione della "fiducia" nella comunicazione ipnotica: caratteristiche e modalità d'intervento.</p>	Salvatore Valenti	1
	<p>La costruzione delle metafore nell'ambito della comunicazione ipnotica.</p>	Vincenzo Cutellè	1
	<p>Il modello delle 3R (Ri-membrare, Ra-mmentare, Ri-cordare, M. Lupardini, 2018) nella comunicazione ipnotica.</p>	Maurizio Lupardini	2
	<p>Le visualizzazioni guidate nella pratica della comunicazione ipnotica.</p>	Maurizio Lupardini	2
	<p>La comunicazione ipnotica in pratica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - La comunicazione ipnotica in ambito pedagogico; 	Vincenzo Cutellè	1
	<ul style="list-style-type: none"> - La comunicazione ipnotica nelle pratiche medico-infermieristiche; 	Salvatore Valenti	2
<ul style="list-style-type: none"> - La comunicazione ipnotica in ambito odontoiatrico; 	Salvatore Valenti	1	

	– La comunicazione ipnotica nelle cure palliative ed in ambito riabilitativo;	Vincenzo Cutellè	1
	– La comunicazione ipnotica nella gestione del dolore;	Salvatore Valenti	2
	– La comunicazione ipnotica in ambito sportivo/prestazionale;	Salvatore Valenti	1
	– La comunicazione ipnotica nelle prestazioni artistiche;	Maurizio Lupardini	1
	– La comunicazione ipnotica in ambito ostetrico-ginecologico.	Vincenzo Cutellè	1
	– L'autoipnosi.	Salvatore Valenti	2
Modulo IV Argomenti: Tecniche di autoconsapevolezza e loro applicazioni	Le tecniche di autoconsapevolezza nel rapporto con l'utente	Maurizio Lupardini	1
	Il training autogeno, storia, meccanismi d'azione e correlati neurobiologici del training autogeno	Mariano Pizzo	1
	La respirazione e gli effetti sul rilassamento	Mariano Pizzo	2
	Gli esercizi del training autogeno (esercizi inferiori)	Mariano Pizzo	2
	Il rilassamento progressivo di Jacobson	Mariano Pizzo	2
	Il grounding, ancorarsi al corpo e alle emozioni	Giovanna Mangia	2

	Il posto al sicuro	Giovanna Mangia	1
	Origini della mindfulness e correlati neuropsicologici	Giovanna Mangia	1
	La mindfulness: abitare l'esperienza	Giovanna Mangia	2
	Il protocollo MBSR	Giovanna Mangia	2

TIROCINI

DISCIPLINA	ARGOMENTI TRATTATI	DOCENTI	CFU	ORE
MODULI IN PRESENZA / TIROCINI (obbligatoria) da tenersi a Roma c/o Università Niccolò Cusano – Via Don Carlo Gnocchi 3 n. 2 TIROCINII da 2 giorni c.u.				
TIROCINIO I Laboratori applicativi	Introduzione alla comunicazione, l'ipnosi operativo-prestazionale e le tecniche di autoconsapevolezza.	Maurizio Lupardini	1	1
	L'ascolto nelle professioni sanitarie, comunicazione interpersonale - esperienze guidate e debriefing di processo.	Giorgio Fanelli		2
	L'ascolto nelle professioni sanitarie, comunicazione interpersonale - esperienze guidate e debriefing di processo. Laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche.	Giorgio Fanelli	1	3
	Il modello delle 3R (Ri-membrare, Rammentare, Ri-cordare, M. Lupardini, 2018) nella comunicazione ipnotica e nelle tecniche di autoconsapevolezza. Laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche.	Maurizio Lupardini	1	2
	Le tecniche di autoconsapevolezza in pratica: Rilassamento progressivo e training autogeno (prima parte)	Mariano Pizzo		1
	Le tecniche di autoconsapevolezza: Rilassamento progressivo e training autogeno (seconda parte) esercitazioni pratiche	Mariano Pizzo		1

	Le tecniche di autoconsapevolezza in pratica: la respirazione, il grounding ed il “posto al sicuro”	Giovanna Mangia	1	3
TIROCINIO II Laboratori applicativi	Aspetti giuridici. Ipnosi, comunicazione ipnotica e tecniche di autoconsapevolezza: documentazione e linee guida.	Stefania Reho	1	2
	La respirazione e gli effetti sul rilassamento: il Breathwork. Laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche (prima parte).	Mariano Pizzo		1
	La respirazione e gli effetti sul rilassamento: il Breathwork. Laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche (seconda parte).	Mariano Pizzo	1	2
	Comunicazione ipnotica e le visualizzazioni guidate: laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche (prima parte).	Maurizio Lupardini		1
	Comunicazione ipnotica e le visualizzazioni guidate: laboratorio di gruppo ed esercitazioni pratiche (seconda parte).	Maurizio Lupardini	1	2
	Il colloquio e le tecniche negoziali in azione. La parola come scambio e non come interferenza (prima parte)	Giorgio Fanelli		1
	Il colloquio e le tecniche negoziali in azione. La parola come scambio e non come interferenza (seconda parte)	Giorgio Fanelli	1	1
	L'impiego delle metafore nella comunicazione ipnotica	Maurizio Lupardini		1
	Mindfulness: il protocollo MCBT in azione (prima parte).	Giovanna Mangia		1
	Mindfulness: il protocollo MCBT in azione (seconda parte).	Giovanna Mangia	1	3
ELABORATO FINALE	Tesi scritta (che va discussa in presenza)		3	

Coordinazione Scientifica e Didattica: Dott. Prof. Maurizio Lupardini